



## Beleidsplan 2022-2022 Stichting Queen of Hearts

### Voorwoord

De stichting Queen of Hearts is opgericht in september 2020. Het doel van de stichting is het creëren van bewustzijn rondom de impact van zwangerschapscomplicaties moeder en kind in de breedste zin van het woord, van lichamelijk psychische nasleep tot arbeidsparticipatie en het steunen van wetenschappelijke studies en klinische initiatieven ter bevordering van de zorg, voor, tijdens en na de zwangerschap.

### Ontstaan

Je bruist, zit vol ideeën en energie. Dat laat je tot uiting komen in je loopbaan en binnen je vriendenkring. Je hebt grote ambities. En de wens om een gezin te stichten. Je voelt de kracht en weet dat je carrière en gezin kunt combineren.

Je gaat ervoor.

Dan blijkt ineens dat zwanger worden en bevallen helemaal niet zo vanzelfsprekend is....

Verminderde vruchtbaarheid, IVF, zwangerschapsvergiftiging, je bent ziek, de baby heeft een genetische afwijking, je moet prematuur bevallen, de baby moet in de couveuse of je moet helaas afscheid nemen van je kindje.

Je kracht wordt op de proef gesteld. Je emoties komen in een achtbaan. Je wilt verder, maar iemand houdt de rem ingetrapt. Je geeft niet op. Je blijft vechten en hebt veel steun aan de mensen om je heen die in je geloven. Je brein maakt overuren.

En je werkt aan jezelf. Je accepteert dat het meer moeite kost om aan je eigen verwachtingen te voldoen. Accepteert je omgeving dat? Het duurt te lang.

En dan ineens, komt alles in een stroomversnelling. Je kunt weer genieten. Je concentratie wordt beter. Je begint bij jezelf een nieuwe identiteit te herkennen waar je nog kennis mee moet maken. Een nieuwe ik. Misschien wel een betere ik. In ieder geval een die aangepast is aan overleven in de moeilijkste omstandigheden. Die nieuwe ik, dat ben ik, en dat zijn veel vrouwen met mij die na een probleemvolle zwangerschap diep in de put hebben gezeten en er bovenop zijn gekomen.

Sommigen na enkele maanden, anderen na een aantal jaren.

Nu ik 'emotioneel wakker' ben en ervaren heb hoeveel sterker je uit dit proces kunt komen, wilde ik andere vrouwen die steun bieden door inzicht te geven in mijn eigen strijd en mijn dalen, maar ook in die van andere sterke vrouwen.

Daarom stapte ik naar Janou en deelde mijn droom over dit boek. Ze twijfelde geen seconde: "Ik doe mee!" En zo ging dit project van start en al heel snel sloten meer geweldige mensen zich bij ons aan.

Ik heb me destijds, ondanks alle lieve mensen om mij heen, heel eenzaam gevoeld op mijn weg en ik hoop dan ook dat dit boek andere vrouwen helpt zich minder eenzaam te laten voelen op de weg die ze nog moeten bewandelen.

Chahinda Ghossein-Doha

## **Missie en doelstellingen**

De vrouw als leidend voorwerp. Bij talkshows, in de krant, naast de koffieautomaat: je kunt het niet gemist hebben. De discussies werden gevoerd op maatschappelijk, politiek en medisch vlak en gingen over (de rol van) de vrouw.

Queen of Hearts wil de gezondheid van vrouwen verbeteren en verder op de kaart zetten. Sinds jaar en dag is de man als basis genomen voor medisch onderzoek. Mede daardoor is het erg lastig om funding te krijgen voor grootschalig onderzoek onder vrouwen- iets wat wij anno 2022 ongelooflijk vinden.

Wij zijn Queens ons a mission. Door allerlei activiteiten op de grens tussen wetenschap, kunst en sport, is Queen of Hearts de afgelopen jaren van een onderzoekslijn uitgegroeid tot een beweging. Een beweging van vrouwen die zich wetenschappelijk inzet voor de gezondheid van elke vrouw. Queen of Hearts is er voor iedereen. Want uiteindelijk heeft iedereen hart voor de – vrouw, moeder, vriendin, zus, geliefde- naast zich, toch?

Doelstellingen:

- Werven van donaties
- Het opzetten en opereren van een professionele stichting
- Het leveren van financiële bijdragen aan concrete onderzoeksprojecten of verbeterinitiatieven die zich verbinden aan onderwerpen die verbonden zijn aan het doel van de stichting.

## **Doelgroepen**

Doelgroepen om een bijdrage aan te verlenen:

- a. Queen of Hearts Studies
- b. Initiatieven en onderzoeken naar impact van zwangerschapscomplicaties bij ziekenhuizen
- c. Wetenschappelijke, en klinische initiatieven met als insteek de zorg voor de vrouw te bevorderen
- d. Maatschappelijke activiteiten ter bevordering van de kennis over de gezondheid van vrouwen, zwangerschapscomplicaties en verkleinen van de genderkloof in de zorg

Doelgroep fondsenwerving:

Iedereen die zich in onze missie herkent en/of onze projecten wilt steunen, is van harte welkom. Ze kunnen ons steunen door promotie en/of een bijdrage te leveren, door middel van donaties, schenkingen, giften en erfstellingen.

## **Organisatie**

### 1. Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie personen. Dit zijn tevens de oprichters van de stichting:

- Mevrouw Chahinda Ghossein-Doha
- Mevrouw Janou Boosten- Lamkin
- De heer Marc Spaanderman

Bestuurders van deze stichting krijgen geen salaris en ontvangen alleen onkostenvergoeding over de daadwerkelijk gemaakte kosten.

### 2. Medewerkers en vrijwilligers

De stichting heeft geen medewerkers. Vrijwilligers zijn op dit moment alleen verbonden t.b.v. promotie van het doel van de stichting.

### 3. Raad van Toezicht

Wanneer het bestuur van de stichting het nodig acht, zal er een raad van toezicht worden aangewezen. Het bestuur kiest hier in 2022-2023 nog niet voor.

#### 4. Jaarverslag

Elk jaar wordt er een financieel jaarverslag gemaakt. Deze verslagen worden gepubliceerd op onze website: [www.queenofhearts.eu](http://www.queenofhearts.eu).

#### 5. AVG

De stichting houdt zich aan de AVG wetgeving. Dit leggen wij vast middels een privacy protocol en verwerkersovereenkomst.

#### 6. Transparantie

We vinden transparantie richting donateurs, subsidieverstrekkers en fondsen over ons bestedingsbeleid erg belangrijk.

#### 7. Website

Onze website is een belangrijk communicatiekanaal richting onze donateurs, geïnteresseerden en vrijwilligers. Op de website vindt men actuele informatie over projecten, de geworven fondsen ect.. Verder is het mogelijk om via de website te doneren, middels Ideal en credit cards. We streven ernaar alle ontvangsten en betalingen via de bank te laten plaatsvinden.

### **Financieel plan**

We hebben een begroting opgesteld voor 2022-2023.

	2022	2023
<b>Inkomsten</b>		
Donaties	25000	35000
<b>Kosten</b>		
Onkostenvergoeding bestuur	0	0
Marketing	1000	1000
Website	500	250
Accountant	500	500
Administratiekosten	250	250
Overige kosten	500	1000
Totaal	2750	3000
Totale Bijdragen aan doel	22.250	32.000

### **Algemene informatie**

Naam: Stichting Queen of Hearts

Adres: Kersenwei 29, 6268NZ Bemelen

Contact: [info@queenofhearts.eu](mailto:info@queenofhearts.eu)

KvK nummer: 80257496

Fiscaal nr: 8616.06.747

IBAN: NL94RABO0358501342

Website: [www.queenofhearts.eu](http://www.queenofhearts.eu)