



Beleidsplan 2020-2021 Stichting Queen of Hearts

Voorwoord

De stichting Queen of Hearts is opgericht in september 2020. Het doel van de stichting is het creëren van bewustzijn rondom de impact van zwangerschapscomplicaties moeder en kind in de breedste zin van het woord, van lichamelijk psychische nasleep tot arbeidsparticipatie en het steunen van wetenschappelijke studies en klinische initiatieven ter bevordering van de zorg, voor, tijdens en na de zwangerschap.

Ontstaan

Je bruist, zit vol ideeën en energie. Dat laat je tot uiting komen in je loopbaan en binnen je vriendenkring. Je hebt grote ambities. En de wens om een gezin te stichten. Je voelt de kracht en weet dat je carrière en gezin kunt combineren.

Je gaat ervoor.

Dan blijkt ineens dat zwanger worden en bevallen helemaal niet zo vanzelfsprekend is....

Verminderde vruchtbaarheid, IVF, zwangerschapsvergiftiging, je bent ziek, de baby heeft een genetische afwijking, je moet prematuur bevallen, de baby moet in de couveuse of je moet helaas afscheid nemen van je kindje.

Je kracht wordt op de proef gesteld. Je emoties komen in een achtbaan. Je wilt verder, maar iemand houdt de rem ingetrapt. Je geeft niet op. Je blijft vechten en hebt veel steun aan de mensen om je heen die in je geloven. Je brein maakt overuren.

En je werkt aan jezelf. Je accepteert dat het meer moeite kost om aan je eigen verwachtingen te voldoen. Accepteert je omgeving dat? Het duurt te lang.

En dan ineens, komt alles in een stroomversnelling. Je kunt weer genieten. Je concentratie wordt beter. Je begint bij jezelf een nieuwe identiteit te herkennen waar je nog kennis mee moet maken. Een nieuwe ik. Misschien wel een betere ik.

In ieder geval een die aangepast is aan overleven in de moeilijkste omstandigheden.

Die nieuwe ik, dat ben ik, en dat zijn veel vrouwen met mij die na een probleemvolle zwangerschap diep in de put hebben gezeten en er bovenop zijn gekomen.

Sommigen na enkele maanden, anderen na een aantal jaren.

Nu ik 'emotioneel wakker' ben en ervaren heb hoeveel sterker je uit dit proces kunt komen, wilde ik andere vrouwen die steun bieden door inzicht te geven in mijn eigen strijd en mijn dalen, maar ook in die van andere sterke vrouwen.

Daarom stapte ik naar Janou en deelde mijn droom over dit boek. Ze twijfelde geen seconde: "Ik doe mee!" En zo ging dit project van start en al heel snel sloten meer geweldige mensen zich bij ons aan.

Ik heb me destijds, ondanks alle lieve mensen om mij heen, heel eenzaam gevoeld op mijn weg en ik hoop dan ook dat dit boek andere vrouwen helpt zich minder eenzaam te laten voelen op de weg die ze nog moeten bewandelen.

Chahinda Ghossein-Doha

Missie en doelstellingen

Vrouwen kunnen te maken hebben met de paradoxen van het moederschap, partner zijn en tegelijk grote ambities hebben. De moderne vrouw wil veel taken combineren en krijgt het ook gemanaged. Zolang alles volgens plan verloopt. Helaas gaat niet elke zwangerschap volgens het boekje. Als de moeder of het kind ziek wordt, moet het hele plan overboord. Paradoxen worden versterkt.

Waar geef je op dat moment prioriteit aan? Hoe snel kun je je werk weer oppakken? Wanneer komt je emotionele stabiliteit terug? Ga je die deadline over een paar maanden nog redden? Moet je dat willen? En de grootste vraag: wanneer ga je jezelf weer herkennen?

Dit zijn vragen waar we vanuit verschillende perspectieven antwoord op willen geven. Dat doen we door succesvolle vrouwen die zelf zwangerschapsproblemen hebben gehad, aan het woord te laten.

We willen jonge vrouwen empoweren en inspireren. Laten zien dat er licht is aan het einde van de tunnel. Dat ze - zolang er een klein sprankje passie in hun hart zit - hoop kunnen hebben dat ze er bovenop komen. Dat dat tijd kost en ze niet de enige zijn. En dat je je ervaringen inzet om energie te creëren.

Met dit boek willen we vrouwen hoop blijven geven. Dit doen we door een inkijkje te geven in de diepste dalen en emoties van zes succesvolle vrouwen, die vertellen hoe zij elk hun eigen 'beklimming van de Mount Everest' hebben ervaren.

Doelstellingen:

- Werven van donaties
- Het opzetten en opereren van een professionele stichting
- Het leveren van financiële bijdragen aan concrete onderzoeksprojecten of verbeterinitiatieven die zich verbinden aan onderwerpen die verbonden zijn aan het doel van de stichting.

Doelgroepen

Doelgroepen om een bijdrage aan te verlenen:

- a. Queen of Hearts Studies
- b. Initiatieven en onderzoeken naar impact van zwangerschapscomplicaties bij ziekenhuizen
- c. Wetenschappelijke, en klinische initiatieven met als insteek de zorg voor de vrouw te bevorderen
- d. Maatschappelijke activiteiten ter bevordering van de kennis over zwangerschapscomplicaties en verkleinen van de genderkloof in de zorg

Doelgroep fondsenwerving:

Iedereen die zich in onze missie herkent en/of onze projecten wilt steunen, is van harte welkom. Ze kunnen ons steunen door promotie en/of een bijdrage te leveren, door middel van donaties, schenkingen, giften en erfstellingen.

Organisatie

1. Bestuur

Het bestuur bestaat uit drie personen. Dit zijn tevens de oprichters van de stichting:

- Mevrouw Chahinda Ghossein-Doha
- Mevrouw Janou Boosten- Lamkin
- De heer Marc Spaanderman

Bestuurders van deze stichting krijgen geen salaris en ontvangen alleen onkostenvergoeding over de daadwerkelijk gemaakte kosten.

2. Medewerkers en vrijwilligers

De stichting heeft geen medewerkers. Vrijwilligers zijn op dit moment alleen verbonden t.b.v. promotie van het doel van de stichting.

3. Raad van Toezicht

Wanneer het bestuur van de stichting het nodig acht, zal er een raad van toezicht worden aangewezen. Het bestuur kiest hier in de oprichtingsfase van de stichting niet voor.

4. Jaarverslag

Elk jaar wordt er een financieel en inhoudelijk jaarverslag gemaakt. Een registeraccountant begeleidt ons bij de boekhouding en het jaarverslag en geeft een samenstellingsverklaring af bij de jaarstukken. Deze verslagen worden gepubliceerd op onze website: www.queenofhearts.eu.

5. AVG

De stichting houdt zich aan de AVG wetgeving. Dit leggen wij vast middels een privacy protocol en verwerkersovereenkomst.

6. Transparantie

We vinden transparantie richting donateurs, subsidieverstrekkers en fondsen over ons bestedingsbeleid erg belangrijk.

7. Website

Onze website is een belangrijk communicatiekanaal richting onze donateurs, geïnteresseerden en vrijwilligers. Op de website vindt men actuele informatie over projecten, de geworven fondsen ect.. Verder is het mogelijk om via de website te doneren, middels Ideal en credit cards. We streven ernaar alle ontvangsten en betalingen via de bank te laten plaatsvinden.

Financieel plan

We hebben een begroting opgesteld voor de komende 3 jaar.

Ons doel is om over 3 jaar minimaal EUR 100.000,- te doneren aan de onderzoeken en studies van Queen of Hearts.

	2020	2021	2022
Inkomsten			
Donaties	40000	35000	35000
Kosten			
Onkostenvergoeding bestuur	0	0	0
Marketing	1000	1000	1000
Website	500	250	250
Accountant	500	500	500
Administratiekosten	250	250	250
Overige kosten	500	1000	1000
Totaal	2750	3000	3000
Totale Bijdragen aan doel	37.250	32.000	32.000

Algemene informatie

Naam: Stichting Queen of Hearts

Adres: Kersenwei 29, 6268NZ Bemelen

Contact: info@queenofhearts.eu

KvK nummer: 80257496

Fiscaal nr: 8616.06.747

IBAN: NL94RABO0358501342

Website: www.queenofhearts.eu

